

## COVID-19 Information für Kategorie 2-Kontakte

### Was ist COVID-19?

COVID-19 wird vom SARS-CoV-2 Virus ausgelöst. Das Virus verursacht vorwiegend Symptome im Bereich der oberen Atemwege (Halsschmerzen, Husten, Kurzatmigkeit), teilweise einhergehend mit klassischen Symptomen eines grippalen Infektes wie Fieber, Müdigkeit und Abgeschlagenheit. Es kann auch zu einem vorübergehenden Verlust des Geschmacks- und Geruchssinns und zu Beschwerden des Verdauungstraktes kommen. Bei älteren Personen oder Personen mit einer Schwächung des Immunsystems kann es auch zu schweren Verläufen mit starken Atembeschwerden kommen. Generell jedoch ist die Symptomatik von Covid-19 keine spezifische, weshalb diese Virus-erkrankung nicht alleine durch das Vorhandensein von Symptomen von anderen viralen Erkrankungen unterschieden werden kann. Erst ein Labortest kann darüber mit Sicherheit Auskunft geben.

### Wie kann man sich anstecken?

Die Übertragung erfolgt über den Weg der Tröpfcheninfektion. Direkter körperlicher Kontakt oder aus nächster Nähe miteinander sprechen sind die kritischen Faktoren, um angesteckt zu werden. Deshalb tragen wir in unterschiedlichen Situationen zum Schutz des Gegenüber Mund-Nasen-Schutz. Kurzfristiges aneinander Vorbeigehen, ohne unmittelbar angehustet zu werden, reicht nicht für eine Ansteckung aus.

Hat man sich angesteckt, so kann es bis zu 10 Tage (selten bis 14 Tage) dauern, bis sich die ersten Symptome bemerkbar machen. Ab dem Zeitpunkt des Auftretens von Symptomen gilt man für insgesamt 10 Tage als ansteckend. Ansteckend ist man aber auch schon 2 Tage vor Symptombeginn.

Das Tragen eines Mund-Nasenschutzes, das Einhalten des Mindestabstandes von 1m sowie das regelmäßige Händewaschen sind daher von essentieller Wichtigkeit, um eine Ansteckung zu verhindern.

### Was habe ich als Kategorie 2-Kontaktperson (Person, die keinen engen Kontakt hatte) zu beachten?

- Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand bis zum Tag 10 nach dem letzten Kontakt zur positiv getesteten Person, kontrollieren Sie 1x täglich Ihre Körpertemperatur (ev. in einem „Tagebuch“ notieren)
- Reduzieren Sie persönliche Kontakte zu Dritten und notieren Sie die wesentlichen direkten Kontakte/Gesprächskontakte
- Halten Sie im persönlichen Kontakt Abstand
- Verwenden Sie einen Mund-Nasen-Schutz dort, wo der Abstand nicht eingehalten werden kann, und überall dort wo dies vorgeschrieben ist.
- Niesen Sie nicht in die hohle Hand, sondern benutzen Sie ein Papiertaschentuch oder Niesen Sie in die Ellenbeuge. Anschließend Papiertaschentuch sofort entsorgen.
- Waschen Sie sich häufig die Hände
- Sollten Sie Husten, Fieber oder Atembeschwerden oder andere oben angeführte Symptome bemerken rufen Sie 1450. Es wird eine Testung veranlasst. In diesem Fall gelten Sie als Verdachtsfall, und müssen zuhause bleiben.
- Ist das Testergebnis negativ, gilt die übliche Vorgangsweise im Krankheitsfall.
- Ist das Testergebnis positiv (bestätigter Fall), wird von der Gesundheitsbehörde eine 10 tägige Heimquarantäne angeordnet.