

## Workshops für Schulklassen und Jugendgruppen

### HEARTBEAT-Workshops



#### Themen des Workshops:

- respektvoller Umgang in Beziehungen
- „gesunde“ und „ungesunde“ Beziehungen
- Date-Erfahrungen – Umgang mit Gefühlen
- Unterscheidung von Konflikt und Gewalt
- Ausstiegsmöglichkeiten bei Gewaltbeziehungen
- Gefühle, Werte, Orientierung und Einstellungen zu Liebe, Partnerschaft und traditionellen und partnerschaftlichen Geschlechterrollen

#### Wichtiges:

- derzeit nur für Mädchengruppen möglich – ab dem 13. Lebensjahr
- Workshops finden ohne LehrerInnen statt, damit die Jugendlichen offen reden können und die Vertraulichkeit gewährleistet wird
- Dauer: 2x4 Unterrichtsstunden (2 halbe Tage)
- Kosten: 480 Euro

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an Gabriele Ertl:

[gabi.ertl@aoef.at](mailto:gabi.ertl@aoef.at)

Detaillierte Informationen über unsere Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage: [www.aoef.at](http://www.aoef.at)

## Workshops für Schulklassen und Jugendgruppen

### EMPOWERMENT-Workshops



#### Themen des Workshops:

- Was ist Gewalt in der Familie?
- Welche Ursachen, Formen und Auswirkungen hat häusliche Gewalt?
- Welche Rechte und Möglichkeiten haben Kinder, und welche Gesetze und Maßnahmen gibt es in Österreich gegen häusliche Gewalt?
- Welche Hilfseinrichtungen und Hilfsangebote gibt es?
- Wie kann ich mich schützen, mir Hilfe suchen oder betroffene FreundInnen unterstützen?

#### Wichtig:

- Gemischtgeschlechtlich für Burschen und Mädchen ab 12 Jahre
- Workshops finden ohne LehrerInnen statt, damit die Jugendlichen offen reden können und die Vertraulichkeit gewährleistet wird
- Dauer: 4 Unterrichtsstunden
- Kosten: 290 Euro

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an Gabriele Ertl:

[gabi.ertl@aoef.at](mailto:gabi.ertl@aoef.at)

Detaillierte Informationen über unsere Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage: [www.aoef.at](http://www.aoef.at)

## „Gesunde Teenagerbeziehungen“ – LehrerInnenseminar



Ein Sensibilisierungsprogramm zu den  
Themen Gender und Gewalt für die  
praktische Umsetzung in Schulklassen

### Themen des Seminars:

- Erkennen von Geschlechterstereotypen und Geschlechtergerechtigkeit
- Bildung von „gesunden“ und „ungesunden“ Beziehungen
- Gewalt in intimen Beziehungen und Ausstiegsmöglichkeiten
- Schulung für eigenständige Durchführung von Workshops zu diesen Themen in Schulklassen

### Wichtiges:

- Für LehrerInnengruppen ab 12 Personen
- Unterrichtsmaterialien werden zur Verfügung gestellt
- Dauer: 2x8 Stunden (2 Tage)
- Kosten: 990 Euro

Für weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an Gabriele Ertl:

[gabi.ertl@aoef.at](mailto:gabi.ertl@aoef.at)

Detaillierte Informationen über unsere Angebote finden Sie  
auch auf unserer Homepage: [www.aoef.at](http://www.aoef.at)

# GEWALTPRÄVENTIONS- WORKSHOPS

für Schulklassen  
und LehrerInnen

